



## Refrigerios simples, saludables y de bajo costo



Zanahorias



Rodajas de manzana  
con canela



Arvejas con  
hummus



Rodajas de naranja



Palitos de queso



Yogur



Pretzels

[massinmotionnewbedford.org](http://massinmotionnewbedford.org)

