

¡Baila!



¡Patea!



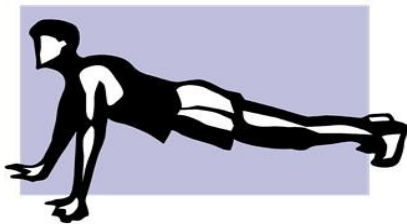
¡Salta!



**¡Corre en
el mismo sitio!**



**¡Haz flexiones de
brazos!**



¡Estírate!



¡Corre en zigzag!



¡Haz saltos de tijera!



¡Patea hacia arriba con las rodillas!



¡Haz círculos con los brazos!



¡Haz abdominales!



¡Haz equilibrio sobre un pie!



¡Flexiona los
músculos!



¡Salta con una
pierna!



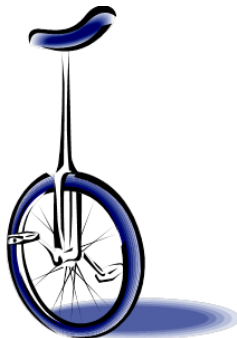
¡Marcha en el
mismo sitio!



¡Tócate los dedos
de los pies!



¡Acuéstate boca
arriba y pedalea!



¡Haz tu ejercicio
favorito!

